



# STAGES SPORTIFS 2025

Lundi 30 juin au vendredi 04 juillet  
à la Salle d'animation de Commelle-Vernay

De la 6ème  
au lycée

8H - 9H ACCUEIL	9H - 11H30 SPORT (*)	11H30 - 12H45 PAUSE REPAS	13H00-17H00 MULTI ACTIVITES	17H - 18H ACCUEIL
	<p>Choisis ton sport : (Le même pour tous les matins) <b>Basket, Foot, Tennis, Tennis de table, Cirque, Bien-être</b></p> <p><b>NOUVEAU</b> Gym, Crossfit</p>	<p>Apporte ton pique-nique tous les jours !</p> <p>Sauf mardi pour le stage bien-être</p>	<p>Choisis tes activités à l'inscription :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- La capacité est limitée.</li> <li>- Après validation, aucune modification ne sera possible !</li> <li>- Tu ne peux choisir qu'une seule fois la même activité !</li> </ul>	

(\*) Stages encadrés par : LNTT - le tennis club de Commelle-Vernay - Crossfit Rodumna - Jeanne d'arc - Ecole de cirque



Soirée des ados - J e d i 0 3 / 0 7 à la Salle d'animation de 18h30 à 22h



	Lundi 30/06	Mardi 01/07	Mercredi 02/07	Jeudi 03/07	Vendredi 04/07
<b>Activités des après-midi</b> (Sauf Stage bien-être)	Bowling	Bowling	Soccer	Bowling	<b>Tournoi multisports sur la journée</b>
	Laser game + 1 partie arcade	Laser game + 1 partie arcade	Laser game + 1 partie arcade	Laser game + 1 partie arcade	
	Pétanque & Molky	Pétanque & Molky	<b>NOUVEAU</b> Kangoo Jump	Tir à l'arc & Tennis	
	<b>NOUVEAU</b> Initiation green & Pratices à Champlong	Karting ! Mesurer minimum 1m45	<b>NOUVEAU</b> Foot golf & Pratices à Champlong	Karting ! Mesurer minimum 1m45	
	Badminton	VTT	Mini-golf à Magneux	Mini-golf à Magneux	

<b>Planning stage bien-être</b>	Matin	Jeux sur la diététique et confection de Poke Bowl pour le repas et smoothie	Atelier cosmétique bio: préparation d'une eau micellaire et de déodorant	Hamman Misiana à Roanne	<b>Tournoi multisports sur la journée</b>
	Après-midi	Bowling	Bowling	Mini-golf	
Badminton	VTT	<b>NOUVEAU</b> Kangoo Jump			

Inscriptions jusqu'au mercredi 18 juin

par mail ou au bureau

Horaires d'ouverture:

Lundi : 13h30 - 18h15

Mardi : 13h30 - 18h15

Mercredi : 17h00 - 18h15

Jeudi : 13h30 - 18h15

Vendredi : 13h30 - 18h15

Aides possibles:

CE, CCAS de votre commune  
Chèques ANCV et CESU acceptés



Renseignements et inscription :  
La Grange Aventure

☎ 04 77 71 78 03

✉ inscription@lagrangeaventure.fr

INPS - Ne pas jeter sur la voie publique